

Pourquoi un enfant mord il ?

De très nombreux enfants mordent, surtout avant l'âge de 3 ans. Malgré les apparences, les jeunes enfants n'ont pas l'intention de faire mal en mordant. Leur cerveau n'est pas encore assez développé pour comprendre les conséquences de leurs gestes. Ils agissent ainsi parce qu'ils manquent de vocabulaire pour s'exprimer et qu'ils n'arrivent pas à bien gérer leurs émotions.

Voici ce qui peut parfois pousser un enfant à mordre :

- il est en colère;
- il veut reprendre un objet ou il convoite le jouet d'un autre;
- il est fatigué;
- il le fait pour s'amuser, sans mesurer sa force;
- il vit un événement stressant (ex. : changement dans ses routines, déménagement, naissance d'un bébé);
- il veut attirer l'attention des adultes;
- il se défend;
- il sait que c'est un moyen efficace d'obtenir ce qu'il veut;
- il est dans un environnement qui ne lui convient pas (aucun endroit pour jouer seul ou une routine mal adaptée à son rythme à la garderie);
- il a été témoin ou victime de gestes agressifs.

Morsures et poussée dentaire

Les bébés commencent à faire leurs dents entre 3 mois et 12 mois. Si votre tout-petit mord, c'est peut-être parce qu'il a une dent qui perce. Le fait de mordre ou d'exercer de la pression sur ses gencives soulage en partie son inconfort. Donnez-lui un anneau ou un jouet de dentition.

Comment intervenir

Le meilleur moyen de faire en sorte que l'enfant cesse de mordre, c'est d'intervenir immédiatement après la morsure :

- Restez calme, ne réagissez pas trop. Une réaction excessive peut encourager un enfant qui cherche à attirer l'attention à mordre davantage.
- Prenez tout d'abord soin de l'enfant qui a été mordu et consolez-le. Si l'enfant a mordu pour attirer votre attention, il verra que ça ne fonctionne pas et sera moins porté à recommencer.
- Évaluez la gravité de la blessure. Si la peau est déchirée, lavez la plaie à l'eau chaude et au savon. Appliquez une poche de glace ou un linge frais pour empêcher l'enflure.
- Veillez à ce que personne ne rie ou ne traite le comportement de l'enfant qui a mordu comme un jeu.
- Regardez ensuite l'enfant qui a mordu dans les yeux et dites-lui calmement, mais d'une voix ferme : « Je ne veux pas que tu mordes les gens. » Évitez les longues explications. Essayez de lui expliquer les conséquences de son geste avec des mots simples : « Regarde, tu lui as fait mal. Elle pleure. » Si son vocabulaire est encore très limité, dites-lui simplement : « On ne mord pas. »
- Incitez l'enfant qui a mordu à « réparer son geste ». Demandez-lui d'aller chercher une débarbouillette pour l'appliquer sur la blessure ou un doudou pour consoler l'autre enfant, par exemple.
- Si le tout-petit est encore hors de lui, attendez qu'il se calme avec un objet de réconfort, comme son doudou. Aidez-le ensuite à mettre des mots sur ce qu'il veut ou sur son émotion, par exemple : « Je veux le camion. », « Je suis fâché. » Revenez sur ce qui s'est passé en utilisant des phrases courtes : « Je comprends que tu es fâché, mais tu ne dois pas mordre. », « On demande avec des mots. »
- Si le tout-petit mord de nouveau, éloignez-le immédiatement des autres enfants. Dites-lui : « Tu ne pourras plus jouer avec les autres enfants si tu les mords. Cela fait mal. »

À éviter

- Ne demandez pas à l'enfant de faire un câlin à sa petite « victime » pour la réconforter. L'enfant mordu n'en a probablement pas envie.
- N'exigez pas que le tout-petit s'excuse, car il ne comprend pas ce mot. Il ne le ferait que pour vous faire plaisir.
- Ne dites pas à l'enfant des phrases comme « Tu es méchant » ou « Tu es un bébé », car elles peuvent nuire à son [estime de soi](#).
- Ne mordez jamais l'enfant pour lui faire comprendre la douleur qu'il a causée. Cette mesure n'empêche généralement pas les tout-petits de mordre. Pire : l'enfant pourrait en déduire que ce comportement est acceptable.

Comment empêcher un enfant de mordre à nouveau?

- Essayez de comprendre ce qui l'a incité à agir ainsi en vous fiant aux signes qu'il vous donne. Demandez-vous : Qui? Quand? Où? Dans quel contexte? Les réponses pourraient vous aider à agir sur la cause de son comportement. Sachez que les tout-petits tendent à se montrer plus [agressifs](#) quand ils sont fatigués, frustrés, surexcités, quand ils ont faim...
- Soyez vigilant dans les jours qui suivent la morsure. Si vous sentez que l'enfant va mordre de nouveau, intervenez rapidement en redirigeant son attention ou en lui demandant de demeurer près de vous.
- Valorisez l'enfant lorsqu'il pose un geste positif. Cela renforce ses bons comportements.
- Aidez le tout-petit à nommer ses sentiments. Par exemple, affichez des photos de personnes exprimant 3 émotions : colère, tristesse et joie. Montrez chaque émotion du doigt et expliquez ce qu'elles représentent. Si l'enfant est en colère, montrez-lui la photo du visage en colère et dites-lui : « Tu es fâché. »

Tous les enfants finissent par apprendre à ne pas mordre, mais certains mettent plus de temps que d'autres. Faites preuve de patience et de fermeté, et soyez direct.

source site web de "naître et grandir"