

LA PSYCHOMOTRICITE



Intérêt pédagogique de cette activité

La connaissance, la représentation, le vécu que l'enfant a de son propre corps s'élabore lentement pendant la toute petite enfance.

Pour se construire, l'enfant a besoin de vivre diverses expériences qui lui feront **prendre conscience de son corps et développeront sa confiance et sa personnalité.**

Le schéma corporel (tête, bras, jambes, mains.....) et l'image du corps (ce que l'enfant pense de son corps) s'élaborent par l'association de plusieurs facteurs : **la connaissance de son corps, la relation avec les autres, l'orientation dans l'espace et la latéralité** (reconnaitre la droite et la gauche).