

 Soufflez !  
On prend le relais

 Halte Répit

Itinérante

 Saint Nicolas / Bapaume / Hénu

5€ par personne par après-midi

 Temps d'accueil pour les personnes âgées de plus de 60 ans en perte d'autonomie

Temps de répit ou d'échanges pour leurs aidants

  
 Pas de Calais  
Le Département



Prenez une pause !  
Nous proposons de vous accompagner dans vos questionnements...  
Nous accueillons vos proches de plus de 60 ans en perte d'autonomie



Si vous souhaitez adhérer à la Halte Répit, une rencontre vous sera proposée au préalable avec vous et votre proche.

Merci de vous rapprocher de Mme Fourdrignier infirmière  
Responsable de la Maison des Aidants ou de Mme Burmann psychologue:

03.21.22.79.39

[maison-des-aidants@accueiletrelais.fr](mailto:maison-des-aidants@accueiletrelais.fr)

38 rue Aristide Briand, 62223 Saint-Nicolas



 Pas de Calais  
Le Département



## Votre proche a besoin de vous, et vous de quoi avez-vous besoin ?

L'équipe de la Maison des Aidants de l'Arrageois accompagne les aidants familiaux des personnes de plus de 60 ans en perte d'autonomie, les aidants de malades Alzheimer et apparentés, Parkinson, Sclérose en Plaques quelque soit leur âge.

### Notre équipe

- Directrice
- Infirmière Responsable
- Psychologue
- Assistante de Soins en Gériatrie



### Nos Actions

#### Information/Formation

Permettre aux aidants de mieux connaître la maladie de son proche et de trouver les réponses aux questions sur son accompagnement

#### Soutien psychologique

Bénéficier d'un soutien psychologique en individuel ou collectif

#### Du répit

Permettre aux aidants de participer aux activités, organiser du répit à domicile durant l'absence de l'aidant par l'intervention de l'ASG

#### Des loisirs

Vivre un moment agréable avec la personne aidée et d'autres aidants pour partager des expériences ensemble

## Comment bénéficier du soutien et de l'accueil de la Maison des Aidants de l'Arrageois?

L'accès au service de la Maison des Aidants se fait simplement par un appel téléphonique, mail, ou en vous rendant directement sur place. Un rendez-vous est alors organisé avec un membre de l'équipe. Ce temps d'écoute et d'échange permet d'évaluer les besoins et d'orienter vers les différents services.

**Vous pouvez également visiter notre site internet:**

[www.asso-accueil-relais.fr/Maison-des-Aidants/](http://www.asso-accueil-relais.fr/Maison-des-Aidants/)

**Et suivre notre page Facebook:**

**La Maison des Aidants de l'Arrageois, Association Accueil et Relais**

**Les PFR sont devenues une Fédération, vous trouverez la plaquette des Hauts de France sur le site internet:**

[www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr)